

Zum Weihnachtsglück im Dreimäderlhaus

singt der himmlische Jubelchor ein kulinarisches Halleluja.
Wir stellen fest, die Situation hat was!

Doch zunächst kehre ich aus der Abgeschiedenheit des Nadelwaldes heim und habe noch den Zitronenduft frisch geschnittenen Douglasiengrüns in der Nase. Sodann machen wir uns an die Arbeit aus den mitgebrachten Zweigen den Weihnachtsschmuck zu binden und zu dekorieren, er stimmt die Christen auf das Weihnachtsfest ein.

Wenngleich mit wogendem Geläut an Heilig Abend die klassische „Mettensau“ serviert wird, genießen alle, was auf den Tisch kommt. Allerdings wird noch nach einer Lösung gesucht, wie die Festtagskalorienbomben in Vitamintorpedos verwandelt werden können. Einstweilen behelfen wir uns mit täglicher Fitnessübung und glauben an das Gute. Sogar Yoga steht auf dem privaten Bewegungsplan.

Neulich wurde mir zugetragen, Reisen soll für viele Deutsche wie Tannenbaumkaufen sein – das macht man jedes Jahr. Bei allem Wandel in den Köpfen, in dieser Hinsicht scheint man dem Geist der Vergangenheit treu zu bleiben, wir in der Ahr-Eifel auch. Gleich wie es kommt, das Dreimäderlhaus öffnet ab 10. Februar 2018 und bietet inzwischen 14 unterschiedliche Aktivitäten an, denn hier, in der „Sonnenstube“ der Eifel, stört wenig die Harmonie von Natur und Mensch. Winnerath ist wie dazu geschaffen. Auf ausgeklügelte Wanderprogramme, ein abwechslungsreiches Senioren- Fitnessprogramm, sowie das hinreißende Studien- und Kultur-Angebot mit Reisebusbegleitung – im Goldenen Oktober, möchten wir jetzt schon freundlich aufmerksam machen.

Sei's drum, das Jahr 2017 neigt sich langsam dem Ende entgegen. In der verbleibenden Zeit wünschen wir allen Lesern, Euren Familien und Freunden besinnliche Stunden, ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr 2018. Mögen viele Eurer Wünsche in Erfüllung gehen.

*Eure Anne, Eszter, Birte,
Susi, Siggi und Josef*

